



L'ocytocine est libérée lors du Massage Holistique®.



Etude pilote chez l'homme jeune.

Fabrice Masciaux (1), Jean-Louis Houet (2), Marie-Thérèse Hagelstein (1), Marion Crasson (1) et Jean-Jacques Legros (1)

(1) Unité de psychoneuroendocrinologie - Université de Liège - Belgique; (2) Laboratoire d'Analyses Médicales Dr Jean Collard - Liège - Belgique

Contexte:

Nous avons montré précédemment que l'injection d'ocytocine (OT) entraînait une diminution du cortisol (CORT) plasmatique chez les volontaires masculins normaux. Cette action inhibitrice était parallèle à une inhibition de l'hormone corticotrope (ACTH) (Legros *et al.*, 1982)

Objectif:

Nous avons étudié si des séances de massage holistique® (MH®) et de 'sauna-hammam' classiques (SH) influent sur les taux endogènes d'OT et de CORT chez l'homme jeune.

Méthodes:

Dix hommes, âgés de 20 à 30 ans, ont été exposés à neuf reprises, à la même heure, à des séances de massage holistique®, comparé à des séances de 'sauna-hammam' classiques, à raison d'une fois par semaine durant une heure. Les taux d'OT ont été mesurés par immunoenzymoessai (Pequeux *et al.*, 2002) et ceux de CORT par RIA (Sulon *et al.* 1978).

Résultats:

Fig. 1 : Les tests statistiques non paramétriques (Wilcoxon) indiquent des diminutions significatives des taux de CORT lors des trois comparaisons pré-post MH® réalisées (Av. 1ère - Ap. 1ère : $p < 0,01$; Av. 5ème - Ap. 5ème : $p < 0,01$; Av. 9ème - Ap. 9ème : $p < 0,01$).

Une diminution significative du CORT n'est apparue qu'à la 9ème séance de SH ($p < 0,05$).

Fig. 2 : Des augmentations significatives des taux d'OT lors des deux premières comparaisons pré-post MH® réalisées lors de la 1ère et de la 5ème séance, ainsi qu'une tendance à la 9ème séance sont apparues (Av. 1ère - Ap. 1ère: $p < 0,05$; Av. 5ème - Ap. 5ème : $p < 0,05$; Av. 9ème - Ap. 9ème : $p < 0,1$).

Aucune différence significative n'apparaît entre les taux d'OT lors des comparaisons pré-post séances de SH ($p > 0,1$).

Conclusion:

Ces résultats préliminaires montrent que le massage holistique® induit une élévation d'OT concomitamment à une diminution de CORT. Un effet aspécifique lié au rythme circadien endogène est peu probable comme en témoigne les résultats obtenus lors du sauna-hammam. Ils nous encouragent à continuer nos recherches dans ce domaine de l'activation non pharmacologique de lutte contre le stress

Mots-cléfs:

Ocytocine, Cortisol, Corticotrope, Massage Holistique®

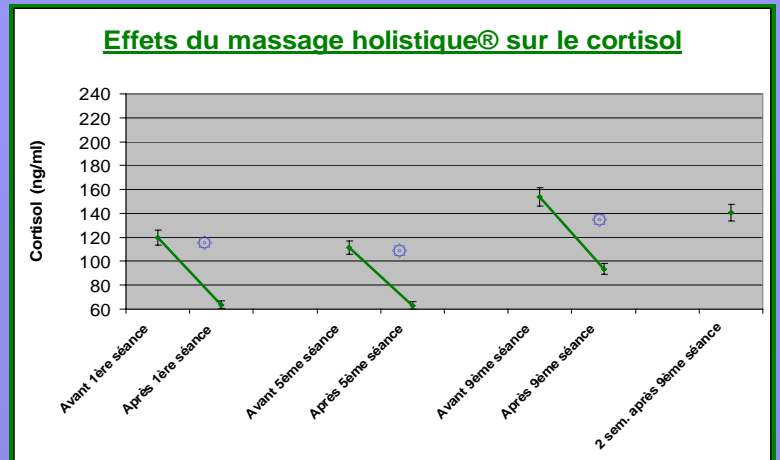


Fig. 1 : Moyennes des taux de cortisol (ng/ml) obtenus chez des participants masculins ayant reçu un massage holistique® par semaine durant la période fin mars à début juin 2004 (⊙ = différence significative).

(Av. 1ère sé.: N=10, min. 73,8 – max. 246 ; Ap. 1ère sé.: N=10, min. 49,1 – max. 94,1 ; Av. 5ème sé.: N=10, min. 54,4 – max. 230,3 ; Ap. 5ème sé.: N=10, min. 24,9 – max. 108,1 ; Av. 9ème sé.: N=10, min. 102,8 – max. 241,1 ; Ap. 9ème sé.: N=10, min. 59,9 – max. 148,8 ; Deux sem. ap. la 9ème sé. : N=8, min. 102,1- max. 170,5) Barres d'erreur : 5 %.

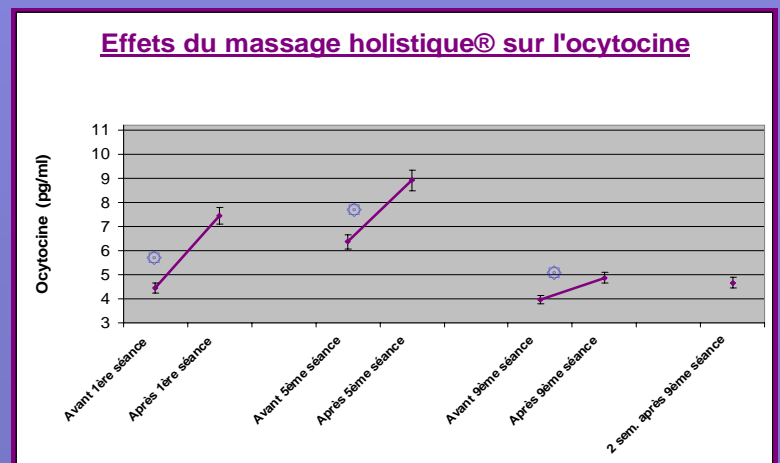


Fig. 2 : Moyennes des taux d'ocytocine (pg/ml) obtenus chez des participants masculins ayant reçu un massage holistique® par semaine durant la période fin mars à début juin 2004 (⊙ = différence significative).

(Av. 1ère sé.: N=10, min. 2,5 – max. 6,9 ; Ap. 1ère sé.: N=10, min. 4 – max. 9,8 ; Av. 5ème sé.: N=10, min. 3,8 – max. 10,1 ; Ap. 5ème sé.: N=10, min. 3,9 – max. 11,9 ; Av. 9ème sé.: N=10, min. 2,2 – max. 5,8 ; Ap. 9ème sé.: N=10, min. 2,5 – max. 6 ; Deux sem. ap. la 9ème sé. : N=8, min. 1,3- max. 8,3) Barres d'erreur : 5 %.